



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Dilling, Daniela

Klubs: KSC Strausberg
Numurs: 60

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W45

Kopējais laiks: 5:14:18

Ātrums: 8.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 223 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 6(no 8)
Grupas labākais laiks: 4:08:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts									
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	12.50	1:23:42	6:41	4	10:32	13	12.50	1:23:42	6:41	6	10:32	12	
Aplis 2	10.55	1:18:38	7:27	6	16:34	17	23.05	2:42:20	7:02	6	27:06	8	27:06
Aplis 3	10.55	1:25:18	8:05	7	21:24	16	33.60	4:07:38	7:22	6	48:30	11	4:17
Pēdējais aplis fin	8.60	1:06:40	7:45	7	17:36	18	42.20	5:14:18	7:26	6	1:06:06	15	1:11:36