



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
 Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Förster, Udo

Klubs: 100 Marathon Club  
 Numurs: 85

Posms: 42.20 km  
 Marathon

Grupa:  
 Männer M40

Kopējais laiks: 5:17:15

Ātrums: 7.94 km/h  
 Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 229 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 212 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 54(no 64)

Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	12.50	1:24:21	6:44	56	29:39	216	30:29	12.50	1:24:21	6:44	26	9:22	211	16:06
Aplis 2	10.55	1:21:07	7:41	60	31:31	243	33:21	23.05	2:45:28	7:10	26	19:40	217	33:50
Aplis 3	10.55	1:26:27	8:11	52	30:37	208	38:08	33.60	4:11:55	7:29	22	26:16	188	1:38:58
Pēdējais aplis fin	8.60	1:05:20	7:35	41	24:41	179	28:40	42.20	5:17:15	7:31	58	4:13:58	229	4:13:58