



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Detalizēti rezultāti

**Döge, Alexander**

Klubs: Osterode

Numurs: 63

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 5:20:28

Ātrums: 7.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 25(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:32:55

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                    | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1            | 12.50           | 1:12:05     | 5:46         | 16                  | 15:15               | 83                    | 18:13                 | 12.50   | 1:12:05    | 5:46        | 6                   | 0:16                | 48                    | 3:50                  |
| Aplis 2            | 10.55           | 1:08:18     | 6:28         | 20                  | 16:49               | 145                   | 20:32                 | 23.05   | 2:20:23    | 6:05        | 6                   | 0:51                | 227                   | 8:45                  |
| Aplis 3            | 10.55           | 1:25:34     | 8:06         | 25                  | 30:20               | 204                   | 37:15                 | 33.60   | 3:45:57    | 6:43        | 5                   | 12:35               | 197                   | 1:13:00               |
| Pēdējais aplis fin | 8.60            | 1:34:31     | 10:59        | 31                  | 57:51               | 263                   | 57:51                 | 42.20   | 5:20:28    | 7:35        | 27                  | 1:53:07             | 239                   | 4:17:11               |