



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Döge, Alexander

Klubs: Osterode

Numurs: 63

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 5:20:28

Ātrums: 7.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 25(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:32:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:12:05	5:46	16	15:15	83	18:13	12.50	1:12:05	5:46	6	0:16	48	3:50
Aplis 2	10.55	1:08:18	6:28	20	16:49	145	20:32	23.05	2:20:23	6:05	6	0:51	227	8:45
Aplis 3	10.55	1:25:34	8:06	25	30:20	204	37:15	33.60	3:45:57	6:43	5	12:35	197	1:13:00
Pēdējais aplis fin	8.60	1:34:31	10:59	31	57:51	263	57:51	42.20	5:20:28	7:35	27	1:53:07	239	4:17:11