



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Majek, Jaroslaw

Klubs: KB Maniac Poznan
Numurs: 204

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 5:33:12

Ātrums: 7.56 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 250 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 232 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 57(no 64)
Grupas labākais laiks: 3:25:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:21:35	6:31	49	26:53	199	27:43	12.50	1:21:35	6:31	29	6:36	231	13:20
Aplis 2	10.55	1:17:51	7:22	57	28:15	229	30:05	23.05	2:39:26	6:55	29	13:38	237	27:48
Aplis 3	10.55	1:36:44	9:10	58	40:54	243	48:25	33.60	4:16:10	7:37	25	30:31	207	1:43:13
Pēdējais aplis fin	8.60	1:17:02	8:57	61	36:23	241	40:22	42.20	5:33:12	7:53	61	4:29:55	249	4:29:55