



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Schiefelbein, Ronny-Nico

Klubs: ALG VfL BOKEL  
Numurs: 307

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M20

Kopējais laiks: 5:33:45

Ātrums: 7.55 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 251 (no 292)  
Vieta distancē/Vīrieši: 233 (no 267)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 28(no 31)  
Grupas labākais laiks: 3:32:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:11:26	5:42	11	14:36	72	17:34	12.50	1:11:26	5:42	3		232	3:11
Aplis 2	10.55	1:13:36	6:58	24	22:07	202	25:50	23.05	2:25:02	6:17	3	5:30	238	13:24
Aplis 3	10.55	1:39:57	9:28	28	44:43	246	51:38	33.60	4:04:59	7:17	29	31:37	250	1:32:02
Pēdējais aplis fin	8.60	1:28:46	10:19	30	52:06	260	52:06	42.20	5:33:45	7:54	30	2:06:24	250	4:30:28