



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Denker, Ulf

Klubs: www.laufendfit.eu Wardenburg
Numurs: 56

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:36:16

Ātrums: 7.53 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 252 (no 292)
Vieta distancē/Vīrieši: 234 (no 267)
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 47(no 57)
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:32:43	7:25	55	33:18	256	38:51	12.50	1:32:43	7:25	23	13:09	233	24:28
Aplis 2	10.55	1:18:56	7:28	50	23:56	235	31:10	23.05	2:51:39	7:26	23	21:52	239	40:01
Aplis 3	10.55	1:29:05	8:26	46	40:46	221	40:46	33.60	4:20:44	7:45	18	30:18	208	1:47:47
Pēdējais aplis fin	8.60	1:15:32	8:46	48	32:52	235	38:52	42.20	5:36:16	7:58	51	2:25:15	251	4:32:59