



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Riedel, Roland

Klubs: Adler-Langlauf Bottrop
Numurs: 289

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 5:39:19

Ātrums: 7.46 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 256 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 238 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 49(no 57)

Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	12.50	1:32:25	7:23	54	33:00	253	38:33	12.50	1:32:25	7:23	25	12:51	237	24:10	
Aplis 2	10.55	1:22:23	7:48	52	27:23	247	34:37	23.05	2:54:48	7:35	57	25:01	262	43:10	
Aplis 3	10.55	1:31:07	8:38	49	42:48	233	42:48	33.60	4:25:55	7:54	20	35:29	212	1:52:58	
Pēdējais aplis fin	8.60	1:13:24	8:32	47	30:44	224	36:44	42.20	5:39:19	8:02	53	2:28:18	255	4:36:02	