



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Abel, Angelika

Klubs: TV Stammheim

Numurs: 1

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 5:41:06

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 262 (no 292)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 25)

Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 4:41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	12.50	1:35:39	7:39	5	17:48	24	27:30	12.50	1:35:39	7:39	4	17:48	6	11:25
Aplis 2	10.55	1:24:04	7:58	5	13:54	21	24:16	23.05	2:59:43	7:47	6	31:42	23	44:29
Aplis 3	10.55	1:27:48	8:19	3	11:58	19	23:54	33.60	4:27:31	7:57	4	43:40	5	24:10
Pēdējais aplis fin	8.60	1:13:35	8:33	4	16:00	22	24:31	42.20	5:41:06	8:04	4	59:40	21	1:38:24