



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Rabe, Sonja

Klubs: Marathon-Club Menden
Numurs: 277

Posms: 42.20 km
Marathon

Grupa:
Frauen W50

Kopējais laiks: 5:42:50

Ātrums: 7.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 292)
Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 25)
Distances labākais laiks: 4:02:42

Vieta grupā: 5(no 6)
Grupās labākais laiks: 4:41:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Aplis 1	12.50	1:35:44	7:39	6	17:53	25	27:35	12.50	1:35:44	7:39	5	17:53	5	11:30
Aplis 2	10.55	1:27:44	8:18	6	17:34	23	27:56	23.05	3:03:28	7:57	4	35:27	3	48:14
Aplis 3	10.55	1:33:52	8:53	5	18:02	23	29:58	33.60	4:37:20	8:15	5	53:29	4	33:59
Pēdējais aplis fin	8.60	1:05:30	7:36	2	7:55	16	16:26	42.20	5:42:50	8:07	5	1:01:24	22	1:40:08