



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Siefken, Stefan

Klubs: www.wardenburger-sommerlauf.de
Numurs: 359

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 2:33:44

Ātrums: 8.20 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 61)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 50)

Distances labākais laiks: 1:46:02

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:59:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:32:45	7:25	9	21:40	42	28:35	12.50	1:32:45	7:25	9	21:40	13	
Pēdējais aplis fin	8.60	1:00:59	7:05	7	12:48	32	19:07	21.10	2:33:44	7:17	9	34:28	38	47:42