



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Jensen, Lasse Taagaard

Klubs: Aalborg Triathlon Klub

Numurs: 150

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 3:35:15

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 292)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 267)

Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 2(no 24)

Grupas labākais laiks: 3:33:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:00:02	4:48	5	1:29	15	6:10	12.50	1:00:02	4:48	20			8
Aplis 2	10.55	52:30	4:58	3	1:09	12	4:44	23.05	1:52:32	4:52	23			8
Aplis 3	10.55	57:34	5:27	2	1:25	17	9:15	33.60	2:50:06	5:03	19		9	17:09
Pēdējais aplis fin	8.60	45:09	5:15	1	-	14	8:29	42.20	3:35:15	5:06	3	30:44	16	2:31:58