



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Detalizēti rezultāti

Schilder, Holger

Klubs: GMRLV  
Numurs: 309

Posms: 42.20 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 3:51:35

Ātrums: 10.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 292)  
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 267)  
Distances labākais laiks: 3:13:29

Vieta grupā: 2(no 57)  
Grupas labākais laiks: 3:37:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	12.50	1:03:36	5:05	3	4:11	23	9:44	12.50	1:03:36	5:05	57			264
Aplis 2	10.55	56:12	5:19	2	1:12	20	8:26	23.05	1:59:48	5:11	56			255
Aplis 3	10.55	1:01:42	5:50	4	13:23	33	13:23	33.60	3:01:30	5:24	26		17	28:33
Pēdējais aplis fin	8.60	50:05	5:49	4	7:25	39	13:25	42.20	3:51:35	5:29	4	40:34	33	2:48:18