



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

GALLENKAMP, Falko

Klubs: RockStore-Wuppertal
Numurs: 87

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M20

Kopējais laiks: 3:50:29

Ātrums: 10.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 3(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	26:52	5:05	4	2:50	38	4:30	5.27	26:52	5:05	20			35
Aplis 2	5.27	27:41	5:15	4	2:52	47	4:15	10.54	54:33	5:10	13	0:58		33
Aplis 3	5.27	28:04	5:19	3	3:10	38	4:26	15.81	1:22:37	5:13	20			30
Aplis 4	5.27	26:30	5:01	2	0:59	14	1:52	21.08	1:49:07	5:10	12	0:49		29
Aplis 5	5.27	28:29	5:24	3	2:29	24	3:10	26.35	2:17:36	5:13	18			25 14:47
Aplis 6	5.27	29:56	5:40	4	2:57	34	4:05	31.62	2:47:32	5:17	17			28 18:46
Aplis 7	5.27	31:24	5:57	2	3:04	29	5:17	36.89	3:18:56	5:23	17			21 24:03
Pēdējais aplis Ziē	5.27	31:33	5:59	6	4:46	31	5:50	42.16	3:50:29	5:28	4	3:23:42	36	3:23:42