



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

POMMER, Mario

Klubs: Meddys LWT Koblenz
Numurs: 276

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 3:51:51

Ātrums: 10.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 5(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	5.27	28:47	5:27	11	6:25	70	6:25	5.27	28:47	5:27	28		33		
Aplis 2	5.27	28:45	5:27	14	5:19	70	5:19	10.54	57:32	5:27	19		35		
Aplis 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:37	5:24	27		32		
Aplis 4	5.27	28:19	5:22	6	3:17	35	3:41	21.08	1:53:56	5:24	23		31		
Aplis 5	5.27	28:33	5:25	6	2:24	26	3:14	26.35	2:22:29	5:24	24		27	19:40	
Aplis 6	5.27	28:34	5:25	4	2:03	17	2:43	31.62	2:51:03	5:24	24		30	22:17	
Aplis 7	5.27	30:04	5:42	5	2:25	21	3:57	36.89	3:21:07	5:27	22		23	26:14	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	30:44	5:49	5	4:07	22	5:01	42.16	3:51:51	5:29	8	2:25:58	38	3:25:04	