



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

CHRISTOFFERSEN, Lars

Klubs: Hjulbenet.dk

Numurs: 40

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 3:55:47

Ātrums: 10.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 7(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:45	5:27	10	6:23	68	6:23	5.27	28:45	5:27	31		43	
Aplis 2	5.27	29:31	5:36	15	6:05	82	6:05	10.54	58:16	5:31	26		41	
Aplis 3	5.27	30:16	5:44	16	6:38	84	6:38	15.81	1:28:32	5:35	29		38	
Aplis 4	5.27	30:00	5:41	13	4:58	65	5:22	21.08	1:58:32	5:37	25		37	
Aplis 5	5.27	29:24	5:34	9	3:15	39	4:05	26.35	2:27:56	5:36	26		32	25:07
Aplis 6	5.27	30:01	5:41	8	3:30	37	4:10	31.62	2:57:57	5:37	26		35	29:11
Aplis 7	5.27	29:36	5:37	3	1:57	18	3:29	36.89	3:27:33	5:37	24		28	32:40
Pēdējais aplis Ziē	5.27	28:14	5:21	2	1:37	9	2:31	42.16	3:55:47	5:35	10	2:29:54	44	3:29:00