



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KAAS, Mikkel

Klubs: Dansk Supermarked A/S
Numurs: 154

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 3:58:58

Ātrums: 10.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 8(no 42)

Grupās labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:55	5:29	14	6:33	77	6:33	5.27	28:55	5:29	9			44
Aplis 2	5.27	28:27	5:23	11	5:01	63	5:01	10.54	57:22	5:26	27			47
Aplis 3	5.27	28:05	5:19	5	4:27	40	4:27	15.81	1:25:27	5:24	30			44
Aplis 4	5.27	28:42	5:26	10	3:40	41	4:04	21.08	1:54:09	5:24	26			43
Aplis 5	5.27	28:45	5:27	7	2:36	30	3:26	26.35	2:22:54	5:25	27			38 20:05
Aplis 6	5.27	30:57	5:52	11	4:26	44	5:06	31.62	2:53:51	5:29	27			41 25:05
Aplis 7	5.27	32:00	6:04	8	4:21	39	5:53	36.89	3:25:51	5:34	25			34 30:58
Pēdējais aplis Ziē	5.27	33:07	6:17	9	6:30	49	7:24	42.16	3:58:58	5:40	11	2:33:05	50	3:32:11