



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

STRACK, Erich

Klubs: DUV

Numurs: 361

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:06:22

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 8(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	25:49	4:53	5	2:26	25	3:27	5.27	25:49	4:53	34		60	
Aplis 2	5.27	26:35	5:02	5	1:58	26	3:09	10.54	52:24	4:58	28		56	
Aplis 3	5.27	30:59	5:52	20	5:38	101	7:21	15.81	1:23:23	5:16	33		55	
Aplis 4	5.27	31:38	6:00	18	4:48	96	7:00	21.08	1:55:01	5:27	26		53	
Aplis 5	5.27	30:31	5:47	8	2:53	55	5:12	26.35	2:25:32	5:31	31		48	22:43
Aplis 6	5.27	33:47	6:24	15	5:35	82	7:56	31.62	2:59:19	5:40	44		230	30:33
Aplis 7	5.27	33:01	6:15	9	4:50	47	6:54	36.89	3:32:20	5:45	31		44	37:27
Pēdējais aplis Ziē	5.27	34:02	6:27	13	5:39	61	8:19	42.16	4:06:22	5:50	9	2:45:36	60	3:39:35