



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

PRAHER, Stefanie

Klubs: CaBa`s CaBaNauTeN

Numurs: 279

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Frauen W20

Kopējais laiks: 4:23:22

Ātrums: 7.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 23)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 2)

Distances labākais laiks: 4:23:22

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 4:23:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šieviet	šievietes	
Aplis 1	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-	5.27	36:45	6:58	1	-	1	-	
Aplis 2	5.27	37:46	7:09	1	-	1	-	10.54	1:14:31	7:04	1	-	1	-	
Aplis 3	5.27	39:34	7:30	1	-	2	0:09	15.81	1:54:05	7:12	1	-	1	-	
Aplis 4	5.27	41:35	7:53	1	-	1	-	21.08	2:35:40	7:23	1	-	1	-	
Aplis 5	5.27	47:06	8:56	1	-	2	3:31	26.35	3:22:46	7:41	1	-	1	-	
Pēdējais aplis Zi	5.27	1:00:36	11:29	1	-	1	-	31.62	4:23:22	8:19	1	-	1	-	