



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detalizēti rezultāti

**GÜNSCH, Lars**

Klubs: sc impuls erfurt  
Numurs: 423

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 4:24:23

Ātrums: 9.57 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 18(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |         |  |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|-----------------------------|---------|---------|--|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā | grupā                       | Vīrieši | Vīrieši |  |
| Aplis 1            | 5.27  | 30:07 | 5:42   | 20                          | 7:45  | 92      | 7:45    | 5.27  | 30:07   | 5:42   | 42    |                             | 100     |         |  |
| Aplis 2            | 5.27  | 30:22 | 5:45   | 19                          | 6:56  | 99      | 6:56    | 10.54 | 1:00:29 | 5:44   | 3     |                             | 84      |         |  |
| Aplis 3            | 5.27  | 31:02 | 5:53   | 18                          | 7:24  | 105     | 7:24    | 15.81 | 1:31:31 | 5:47   | 40    |                             | 95      |         |  |
| Aplis 4            | 5.27  | 31:27 | 5:58   | 17                          | 6:25  | 84      | 6:49    | 21.08 | 2:02:58 | 5:50   | 35    |                             | 223     |         |  |
| Aplis 5            | 5.27  | 34:04 | 6:27   | 20                          | 7:55  | 124     | 8:45    | 26.35 | 2:37:02 | 5:57   | 37    |                             | 88      | 34:13   |  |
| Aplis 6            | 5.27  | 35:01 | 6:38   | 16                          | 8:30  | 108     | 9:10    | 31.62 | 3:12:03 | 6:04   | 35    |                             | 78      | 43:17   |  |
| Aplis 7            | 5.27  | 36:02 | 6:50   | 12                          | 8:23  | 87      | 9:55    | 36.89 | 3:48:05 | 6:10   | 35    |                             | 84      | 53:12   |  |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27  | 36:18 | 6:53   | 14                          | 9:41  | 92      | 10:35   | 42.16 | 4:24:23 | 6:16   | 21    | 2:58:30                     | 100     | 3:57:36 |  |