



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

BJÖRN, Heiko

Klubs: Magdeburger-Laufkultur 08
Numurs: 23

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:29:16

Ātrums: 9.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 21(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Aplis 1 | 5.27 | 33:44 | 6:24 | 39 | 10:21 | 184 | 11:22 | 5.27 | 33:44 | 6:24 | 47 | 2:04 | 111 | |
| Aplis 2 | 5.27 | 35:10 | 6:40 | 42 | 10:33 | 204 | 11:44 | 10.54 | 1:08:54 | 6:32 | 2 | 4:12 | 92 | |
| Aplis 3 | 5.27 | 36:31 | 6:55 | 41 | 11:10 | 212 | 12:53 | 15.81 | 1:45:25 | 6:40 | 46 | 4:45 | 106 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 37:52 | 7:11 | 45 | 11:02 | 214 | 13:14 | 21.08 | 2:23:17 | 6:47 | 39 | 6:14 | 93 | 11:37 |
| Aplis 5 | 5.27 | 30:25 | 5:46 | 7 | 2:47 | 53 | 5:06 | 26.35 | 2:53:42 | 6:35 | 44 | | 99 | 50:53 |
| Aplis 6 | 5.27 | 30:22 | 5:45 | 4 | 2:10 | 38 | 4:31 | 31.62 | 3:24:04 | 6:27 | 39 | | 86 | 55:18 |
| Aplis 7 | 5.27 | 32:34 | 6:10 | 8 | 4:23 | 45 | 6:27 | 36.89 | 3:56:38 | 6:24 | 44 | | 95 | 1:01:45 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 32:38 | 6:11 | 6 | 4:15 | 43 | 6:55 | 42.16 | 4:29:16 | 6:23 | 22 | 3:08:30 | 111 | 4:02:29 |