



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

DE KRUIJFF, Johannes

Klubs: LBN Duisburg
Numurs: 45

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M55

Kopējais laiks: 4:35:42

Ātrums: 9.14 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 123 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 8(no 21)

Grupas labākais laiks: 4:02:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	34:59	6:38	12	8:56	204	12:37	5.27	34:59	6:38	15	3:36	133	
Aplis 2	5.27	34:36	6:33	12	7:22	198	11:10	10.54	1:09:35	6:36	10	15:55	107	
Aplis 3	5.27	33:33	6:21	11	5:05	169	9:55	15.81	1:43:08	6:31	15	7:40	128	
Aplis 4	5.27	33:36	6:22	9	4:23	147	8:58	21.08	2:16:44	6:29	13	7:04	106	5:04
Aplis 5	5.27	34:06	6:28	8	4:16	126	8:47	26.35	2:50:50	6:28	13	3:50	121	48:01
Aplis 6	5.27	34:03	6:27	6	2:11	87	8:12	31.62	3:24:53	6:28	13		107	56:07
Aplis 7	5.27	35:07	6:39	4	1:08	76	9:00	36.89	4:00:00	6:30	19	24:25	231	1:05:07
Pēdējais aplis Ziē	5.27	35:42	6:46	3	0:59	79	9:59	42.16	4:35:42	6:32	8	33:09	133	4:08:55