



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detalizēti rezultāti

**HÖLZEL, Holger**

Klubs: Vorwärts Köln

Numurs: 130

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:37:07

Ātrums: 9.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 127 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 24(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |         |       |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|-----------------------------|---------|---------|-------|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā | grupā                       | Vīrieši | Vīrieši |       |
| Aplis 1            | 5.27  | 28:07 | 5:20   | 8                           | 5:45  | 56      | 5:45    | 5.27  | 28:07   | 5:20   | 6     |                             |         | 137     |       |
| Aplis 2            | 5.27  | 29:31 | 5:36   | 15                          | 6:05  | 82      | 6:05    | 10.54 | 57:38   | 5:28   | 9     |                             |         | 110     |       |
| Aplis 3            | 5.27  | 31:17 | 5:56   | 20                          | 7:39  | 116     | 7:39    | 15.81 | 1:28:55 | 5:37   | 6     |                             |         | 132     |       |
| Aplis 4            | 5.27  | 32:08 | 6:05   | 19                          | 7:06  | 107     | 7:30    | 21.08 | 2:01:03 | 5:44   | 33    |                             |         | 215     |       |
| Aplis 5            | 5.27  | 34:52 | 6:36   | 25                          | 8:43  | 139     | 9:33    | 26.35 | 2:35:55 | 5:55   | 6     |                             |         | 125     | 33:06 |
| Aplis 6            | 5.27  | 37:17 | 7:04   | 26                          | 10:46 | 147     | 11:26   | 31.62 | 3:13:12 | 6:06   | 4     |                             |         | 111     | 44:26 |
| Aplis 7            | 5.27  | 40:51 | 7:45   | 29                          | 13:12 | 160     | 14:44   | 36.89 | 3:54:03 | 6:20   | 6     |                             |         | 120     | 59:10 |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27  | 43:04 | 8:10   | 33                          | 16:27 | 180     | 17:21   | 42.16 | 4:37:07 | 6:34   | 27    | 3:11:14                     | 137     | 4:10:20 |       |