



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

**STEINEBACH, André**

Klubs: Endorphinjunkies.de Dortmund  
Numurs: 356

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 4:38:20

Ātrums: 9.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 135 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 26(no 42)  
Grupās labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:21	5:56	22	8:59	124	8:59	5.27	31:21	5:56	8			145
Aplis 2	5.27	30:24	5:46	20	6:58	103	6:58	10.54	1:01:45	5:51	1	-		115
Aplis 3	5.27	32:14	6:06	22	8:36	137	8:36	15.81	1:33:59	5:56	8			140
Aplis 4	5.27	32:10	6:06	20	7:08	108	7:32	21.08	2:06:09	5:59	37			239
Aplis 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:41:08	6:06	8			133 38:19
Aplis 6	5.27	38:15	7:15	32	11:44	165	12:24	31.62	3:19:23	6:18	6			119 50:37
Aplis 7	5.27	39:26	7:28	24	11:47	144	13:19	36.89	3:58:49	6:28	7			123 1:03:56
Pēdējais aplis Ziē	5.27	39:31	7:29	23	12:54	131	13:48	42.16	4:38:20	6:36	29	3:12:27	145	4:11:33