



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

SINGER, Stefan

Klubs: Diedorf

Numurs: 347

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 4:41:42

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 25(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	34:44	6:35	45	11:21	202	12:22	5.27	34:44	6:35	14	3:04	152	
Aplis 2	5.27	34:05	6:28	38	9:28	189	10:39	10.54	1:08:49	6:31	11	4:07	120	
Aplis 3	5.27	33:59	6:26	32	8:38	176	10:21	15.81	1:42:48	6:30	14	2:08	147	
Aplis 4	5.27	34:17	6:30	30	7:27	163	9:39	21.08	2:17:05	6:30	12	0:02	118	5:25
Aplis 5	5.27	34:34	6:33	26	6:56	136	9:15	26.35	2:51:39	6:30	13		140	48:50
Aplis 6	5.27	36:05	6:50	25	7:53	124	10:14	31.62	3:27:44	6:34	14		126	58:58
Aplis 7	5.27	36:52	6:59	21	8:41	98	10:45	36.89	4:04:36	6:37	13		129	1:09:43
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:06	7:02	22	8:43	103	11:23	42.16	4:41:42	6:40	26	3:20:56	152	4:14:55