



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

NIEMANN, Carsten

Klubs: TC Fiko Rostock

Numurs: 246

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:43:53

Ātrums: 8.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 152 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 146 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 28(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	5.27	33:05	6:16	29	10:43	161	10:43	5.27	33:05	6:16	10			96	
Aplis 2	5.27	33:45	6:24	35	10:19	186	10:19	10.54	1:06:50	6:20	12	5:05	123		
Aplis 3	5.27	33:23	6:20	31	9:45	164	9:45	15.81	1:40:13	6:20	10			151	
Aplis 4	5.27	33:20	6:19	27	8:18	143	8:42	21.08	2:13:33	6:20	6			119	1:53
Aplis 5	5.27	35:09	6:40	31	9:00	149	9:50	26.35	2:48:42	6:24	10			118	45:53
Aplis 6	5.27	37:11	7:03	24	10:40	143	11:20	31.62	3:25:53	6:30	8			130	57:07
Aplis 7	5.27	39:27	7:29	25	11:48	146	13:20	36.89	4:05:20	6:39	38			242	1:10:27
Pēdējais aplis Ziē	5.27	38:33	7:18	21	11:56	121	12:50	42.16	4:43:53	6:44	31	3:18:00	156	4:17:06	