



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

ROTTMANN, Rainer

Klubs: Freaky Friday Runners Bamberg
Numurs: 302

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:47:33

Ātrums: 8.80 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 35(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	5.27	37:16	7:04	52	14:03	237	14:54	5.27	37:16	7:04	10	3:49	162		
Aplis 2	5.27	35:47	6:47	49	11:17	217	12:21	10.54	1:13:03	6:55	11	4:30	127		
Aplis 3	5.27	35:55	6:48	46	11:18	203	12:17	15.81	1:48:58	6:53	9	18:46	157		
Aplis 4	5.27	35:30	6:44	41	10:29	182	10:52	21.08	2:24:28	6:51	7	0:51	125	12:48	
Aplis 5	5.27	36:28	6:55	37	10:10	171	11:09	26.35	3:00:56	6:51	10	6:17	150	58:07	
Aplis 6	5.27	36:49	6:59	29	9:14	136	10:58	31.62	3:37:45	6:53	9	18:34	136	1:08:59	
Aplis 7	5.27	34:26	6:32	14	5:55	64	8:19	36.89	4:12:11	6:50	8	1:41	134	1:17:18	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	35:22	6:42	17	7:44	76	9:39	42.16	4:47:33	6:49	37	3:10:20	163	4:20:46	