



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

OSTMANN, Heiko

Klubs: LT Nauen-Falkensee
Numurs: 256

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:47:52

Ātrums: 8.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 36(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|--------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------|---------|------|----|---------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | | | | | | | |
| Aplis 1 | 5.27 | 32:55 | 6:14 | 35 | 9:42 | 156 | 10:33 | 5.27 | 32:55 | 6:14 | 11 | 164 | | |
| Aplis 2 | 5.27 | 33:30 | 6:21 | 40 | 9:00 | 179 | 10:04 | 10.54 | 1:06:25 | 6:18 | 53 | 247 | | |
| Aplis 3 | 5.27 | 33:07 | 6:17 | 34 | 8:30 | 157 | 9:29 | 15.81 | 1:39:32 | 6:17 | 10 | 9:20 | 159 | |
| Aplis 4 | 5.27 | 34:08 | 6:28 | 34 | 9:07 | 155 | 9:30 | 21.08 | 2:13:40 | 6:20 | 8 | 127 | 2:00 | |
| Aplis 5 | 5.27 | 35:33 | 6:44 | 33 | 9:15 | 157 | 10:14 | 26.35 | 2:49:13 | 6:25 | 11 | 151 | 46:24 | |
| Aplis 6 | 5.27 | 37:50 | 7:10 | 35 | 10:15 | 158 | 11:59 | 31.62 | 3:27:03 | 6:32 | 10 | 7:52 | 138 | 58:17 |
| Aplis 7 | 5.27 | 40:52 | 7:45 | 37 | 12:21 | 162 | 14:45 | 36.89 | 4:07:55 | 6:43 | 9 | 135 | 1:13:02 | |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27 | 39:57 | 7:34 | 30 | 12:19 | 133 | 14:14 | 42.16 | 4:47:52 | 6:49 | 38 | 3:10:39 | 165 | 4:21:05 |