



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HEINEMANN, Ines

Klubs: Weimar

Numurs: 111

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 4:49:44

Ātrums: 8.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 289)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 28)

Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:48:48

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Posma grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Kopā grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Aplis 1	5.27	31:33	5:59	2	2:43	8	5.27	31:33	5:59	2	2:43	19
Aplis 2	5.27	34:09	6:28	2	5:03	11	10.54	1:05:42	6:14	2	7:46	13
Aplis 3	5.27	35:00	6:38	2	3:15	10	15.81	1:40:42	6:22	2	11:01	18
Aplis 4	5.27	36:19	6:53	2	3:32	11	21.08	2:17:01	6:29	2	14:33	19
Aplis 5	5.27	38:21	7:16	2	3:21	13	26.35	2:55:22	6:39	2	17:54	16
Aplis 6	5.27	39:02	7:24	2	0:35	13	31.62	3:34:24	6:46	2	18:29	17
Aplis 7	5.27	38:26	7:17	1	-	9	36.89	4:12:50	6:51	1	-	17
Pēdējais aplis Zieme	5.27	36:54	7:00	1	-	6	42.16	4:49:44	6:52	2	0:56	10