



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LOHKÄMPER, Jörg

Klubs: Schalke 04
Numurs: 210

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 4:49:53

Ātrums: 8.73 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 156 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 32(no 50)
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:14	5:44	18	6:51	98	7:52	5.27	30:14	5:44	8			166
Aplis 2	5.27	30:46	5:50	23	6:09	117	7:20	10.54	1:01:00	5:47	39			204
Aplis 3	5.27	31:43	6:01	25	6:22	127	8:05	15.81	1:32:43	5:51	8			161
Aplis 4	5.27	33:29	6:21	27	6:39	146	8:51	21.08	2:06:12	5:59	48			241
Aplis 5	5.27	36:33	6:56	34	8:55	173	11:14	26.35	2:42:45	6:10	9			153 39:56
Aplis 6	5.27	40:45	7:43	39	12:33	196	14:54	31.62	3:23:30	6:26	8			140 54:44
Aplis 7	5.27	43:11	8:11	38	15:00	181	17:04	36.89	4:06:41	6:41	7			137 1:11:48
Pēdējais aplis Ziē	5.27	43:12	8:11	36	14:49	182	17:29	42.16	4:49:53	6:52	33	3:29:07	167	4:23:06