



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

DITTRICH, Tomáš

Klubs: Klub harmonického života
Numurs: 51

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M40

Kopējais laiks: 4:50:22

Ātrums: 8.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 289)
Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 261)
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 38(no 55)
Grupās labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	30:15	5:44	18	7:02	99	7:53	5.27	30:15	5:44	13		170	
Aplis 2	5.27	29:54	5:40	18	5:24	89	6:28	10.54	1:00:09	5:42	43		200	
Aplis 3	5.27	31:04	5:53	22	6:27	108	7:26	15.81	1:31:13	5:46	12	1:01	165	
Aplis 4	5.27	32:41	6:12	28	7:40	125	8:03	21.08	2:03:54	5:52	10		131	
Aplis 5	5.27	39:27	7:29	48	13:09	213	14:08	26.35	2:43:21	6:11	13		157	40:32
Aplis 6	5.27	44:50	8:30	49	17:15	227	18:59	31.62	3:28:11	6:35	12	9:00	144	59:25
Aplis 7	5.27	43:37	8:16	44	15:06	186	17:30	36.89	4:11:48	6:49	11	1:18	140	1:16:55
Pēdējais aplis Ziē	5.27	38:34	7:19	28	10:56	122	12:51	42.16	4:50:22	6:53	40	3:13:09	171	4:23:35