



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HORNKE, Alexander

Klubs: Wuppertal

Numurs: 133

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 4:50:35

Ātrums: 8.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 171 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 161 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 30(no 42)

Grupas labākais laiks: 3:29:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	5.27	34:31	6:32	37	12:09	198	12:09	5.27	34:31	6:32	1	-	171		
Aplis 2	5.27	34:27	6:32	36	11:01	195	11:01	10.54	1:08:58	6:32	41	7:13	253		
Aplis 3	5.27	33:27	6:20	33	9:49	166	9:49	15.81	1:42:25	6:28	1	-	166		
Aplis 4	5.27	34:10	6:28	30	9:08	156	9:32	21.08	2:16:35	6:28	8		132	4:55	
Aplis 5	5.27	34:59	6:38	27	8:50	141	9:40	26.35	2:51:34	6:30	12	1:59	158	48:45	
Aplis 6	5.27	37:38	7:08	29	11:07	155	11:47	31.62	3:29:12	6:36	10		145	1:00:26	
Aplis 7	5.27	39:02	7:24	22	11:23	134	12:55	36.89	4:08:14	6:43	39		244	1:13:21	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	42:21	8:02	31	15:44	174	16:38	42.16	4:50:35	6:53	33	3:24:42	172	4:23:48	