



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

ROSE, Frank

Klubs: Behringen  
Numurs: 300

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 4:51:37

Ātrums: 8.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 163 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 34(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Aplis 1	5.27	31:26	5:57	26	8:03	129	9:04	5.27	31:26	5:57	10	173		
Aplis 2	5.27	31:51	6:02	27	7:14	139	8:25	10.54	1:03:17	6:00	43	221		
Aplis 3	5.27	32:18	6:07	28	6:57	139	8:40	15.81	1:35:35	6:02	10	168		
Aplis 4	5.27	34:06	6:28	29	7:16	154	9:28	21.08	2:09:41	6:09	8	134		
Aplis 5	5.27	37:05	7:02	37	9:27	183	11:46	26.35	2:46:46	6:19	11	160	43:57	
Aplis 6	5.27	40:18	7:38	37	12:06	191	14:27	31.62	3:27:04	6:32	10	113	58:18	
Aplis 7	5.27	44:04	8:21	41	15:53	191	17:57	36.89	4:11:08	6:48	8	142	1:16:15	
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:29	7:40	31	12:06	145	14:46	42.16	4:51:37	6:55	35	3:30:51	174	4:24:50