



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RASMUSSEN, Kim

Klubs: Hjulbenet.dk

Numurs: 286

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 4:52:47

Ātrums: 8.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 41(no 55)

Grupas labākais laiks: 3:28:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	28:25	5:23	11	5:12	63	6:03	5.27	28:25	5:23	16	-	180	-
Aplis 2	5.27	29:55	5:40	19	5:25	90	6:29	10.54	58:20	5:32	14	-	134	-
Aplis 3	5.27	31:52	6:02	29	7:15	128	8:14	15.81	1:30:12	5:42	1	-	175	-
Aplis 4	5.27	32:35	6:10	26	7:34	121	7:57	21.08	2:02:47	5:49	13	-	140	-
Aplis 5	5.27	36:14	6:52	35	9:56	166	10:55	26.35	2:39:01	6:02	16	-	167	36:12
Aplis 6	5.27	40:10	7:37	43	12:35	189	14:19	31.62	3:19:11	6:17	1	-	154	50:25
Aplis 7	5.27	43:34	8:16	43	15:03	185	17:27	36.89	4:02:45	6:34	14	-	149	1:07:52
Pēdējais aplis Ziē	5.27	50:02	9:29	48	22:24	229	24:19	42.16	4:52:47	6:56	42	3:15:34	180	4:26:00