



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**LENHARDT, Michael**

Klubs: KSV der EVN

Numurs: 203

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M50

Kopējais laiks: 4:54:29

Ātrums: 8.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 172 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 16(no 32)

Grupās labākais laiks: 3:20:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	36:19	6:53	24	12:16	224	13:57	5.27	36:19	6:53	1	-	182	
Aplis 2	5.27	33:41	6:23	19	9:27	183	10:15	10.54	1:10:00	6:38	32	21:39	257	
Aplis 3	5.27	33:50	6:25	17	9:19	174	10:12	15.81	1:43:50	6:34	1	-	177	
Aplis 4	5.27	33:47	6:24	15	9:09	150	9:09	21.08	2:17:37	6:31	1	-	141	5:57
Aplis 5	5.27	37:16	7:04	19	11:57	185	11:57	26.35	2:54:53	6:38	1	-	169	52:04
Aplis 6	5.27	38:28	7:17	17	12:31	169	12:37	31.62	3:33:21	6:44	1	-	156	1:04:35
Aplis 7	5.27	40:17	7:38	16	14:10	154	14:10	36.89	4:13:38	6:52	1	-	151	1:18:45
Pēdējais aplis Ziē	5.27	40:51	7:45	15	15:08	150	15:08	42.16	4:54:29	6:59	17	3:32:56	183	4:27:42