



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon  
Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

**MARQUARDT, Herbert**

Klubs: 1.FC Rentweinsdorf  
Numurs: 218

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 5:03:07

Ātrums: 8.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 201 (no 289)  
Vieta distancē/Vīrieši: 188 (no 261)  
Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 39(no 50)  
Grupās labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	36:52	6:59	48	13:29	234	14:30	5.27	36:52	6:59	15	5:12	198	
Aplis 2	5.27	35:44	6:46	44	11:07	215	12:18	10.54	1:12:36	6:53	12	7:54	144	
Aplis 3	5.27	35:54	6:48	38	10:33	202	12:16	15.81	1:48:30	6:51	15	7:50	193	
Aplis 4	5.27	36:19	6:53	37	9:29	194	11:41	21.08	2:24:49	6:52	13	7:46	155	13:09
Aplis 5	5.27	38:04	7:13	41	10:26	199	12:45	26.35	3:02:53	6:56	16	2:10	184	1:00:04
Aplis 6	5.27	41:26	7:51	40	13:14	200	15:35	31.62	3:44:19	7:05	15	5:35	172	1:15:33
Aplis 7	5.27	41:17	7:50	33	13:06	165	15:10	36.89	4:25:36	7:11	1	-	164	1:30:43
Pēdējais aplis Ziē	5.27	37:31	7:07	25	9:08	116	11:48	42.16	5:03:07	7:11	40	3:42:21	199	4:36:20