



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RUMPF, Thomas

Klubs: Herzberg

Numurs: 304

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 5:04:37

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 189 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 40(no 50)

Grupas labākais laiks: 3:39:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.27	34:35	6:33	44	11:12	201	12:13	5.27	34:35	6:33	16	2:55	199	
Aplis 2	5.27	34:42	6:35	40	10:05	199	11:16	10.54	1:09:17	6:34	49	4:35	255	
Aplis 3	5.27	35:30	6:44	36	10:09	197	11:52	15.81	1:44:47	6:37	16	4:07	194	
Aplis 4	5.27	36:27	6:54	40	9:37	198	11:49	21.08	2:21:14	6:41	14	4:11	156	9:34
Aplis 5	5.27	37:57	7:12	40	10:19	197	12:38	26.35	2:59:11	6:48	47		239	56:22
Aplis 6	5.27	39:59	7:35	36	11:47	187	14:08	31.62	3:39:10	6:55	16	0:26	173	1:10:24
Aplis 7	5.27	42:49	8:07	36	14:38	178	16:42	36.89	4:21:59	7:06	14		165	1:27:06
Pēdējais aplis Zi	5.27	42:38	8:05	34	14:15	177	16:55	42.16	5:04:37	7:13	41	3:43:51	200	4:37:50