



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KRÜGER, Doris

Klubs: Torgelow

Numurs: 186

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 5:23:43

Ātrums: 7.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 289)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 28)

Distances labākais laiks: 4:05:29

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 4:55:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Aplis 1	5.27	33:54	6:25	3	2:33	5.27	33:54	6:25	3	2:33
Aplis 2	5.27	35:00	6:38	3	3:24	10.54	1:08:54	6:32	1	-
Aplis 3	5.27	36:48	6:58	2	4:16	15.81	1:45:42	6:41	3	10:13
Aplis 4	5.27	39:55	7:34	3	5:44	21.08	2:25:37	6:54	3	15:57
Aplis 5	5.27	41:13	7:49	3	3:52	26.35	3:06:50	7:05	3	19:49
Aplis 6	5.27	44:36	8:27	3	7:08	31.62	3:51:26	7:19	3	24:52
Aplis 7	5.27	46:51	8:53	3	6:41	36.89	4:38:17	7:32	2	17:02
Pēdējais aplis Zi	5.27	45:26	8:37	3	2:45	42.16	5:23:43	7:40	3	28:28