



# 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

## Detalizēti rezultāti

**SELTER, Thomas**

Klubs: LT Alfdorf

Numurs: 345

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 5:25:09

Ātrums: 7.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 239 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 220 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 15(no 21)

Grupas labākais laiks: 4:02:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	35:00	6:38	13	8:57	205	12:38	5.27	35:00	6:38	8	3:37	230	
Aplis 2	5.27	34:24	6:31	11	7:10	192	10:58	10.54	1:09:24	6:35	20	15:44	256	
Aplis 3	5.27	36:41	6:57	15	8:13	217	13:03	15.81	1:46:05	6:42	8	10:37	225	
Aplis 4	5.27	38:52	7:22	15	9:39	223	14:14	21.08	2:24:57	6:52	8	15:17	183	13:17
Aplis 5	5.27	41:16	7:49	15	11:26	227	15:57	26.35	3:06:13	7:04	21	19:13	248	1:03:24
Aplis 6	5.27	46:38	8:50	18	14:46	236	20:47	31.62	3:52:51	7:21	6	26:17	204	1:24:05
Aplis 7	5.27	48:22	9:10	16	14:23	227	22:15	36.89	4:41:13	7:37	8	1:05:38	196	1:46:20
Pēdējais aplis Ziē	5.27	43:56	8:20	12	9:13	190	18:13	42.16	5:25:09	7:42	15	1:22:36	231	4:58:22