



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detalizēti rezultāti

**STAACK, Andreas**

Klubs: Henstedt-Ulzburg  
Numurs: 351

Posms: 42.16 km  
Marathon

Grupa:  
Männer M50

Kopējais laiks: 5:26:46

Ātrums: 7.74 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 222 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 25(no 32)

Grupas labākais laiks: 3:20:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts      | Posma | Posma | Posma  | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        |       | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |         |         |  |
|--------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-------|-----------------------------|---------|---------|--|
|                    | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā | grupā                       | Vīrieši | Vīrieši |  |
| Aplis 1            | 5.27  | 34:32 | 6:33   | 19                          | 10:29 | 199     | 12:10   | 5.27  | 34:32   | 6:33   | 8     |                             |         | 108     |  |
| Aplis 2            | 5.27  | 36:03 | 6:50   | 24                          | 11:49 | 223     | 12:37   | 10.54 | 1:10:35 | 6:41   | 8     | 22:14                       |         | 167     |  |
| Aplis 3            | 5.27  | 37:08 | 7:02   | 23                          | 12:37 | 220     | 13:30   | 15.81 | 1:47:43 | 6:48   | 8     | 3:53                        |         | 227     |  |
| Aplis 4            | 5.27  | 40:10 | 7:37   | 28                          | 15:32 | 239     | 15:32   | 21.08 | 2:27:53 | 7:00   | 8     | 10:16                       | 157     | 16:13   |  |
| Aplis 5            | 5.27  | 44:08 | 8:22   | 29                          | 18:49 | 239     | 18:49   | 26.35 | 3:12:01 | 7:17   | 8     | 17:08                       | 208     | 1:09:12 |  |
| Aplis 6            | 5.27  | 44:39 | 8:28   | 28                          | 18:42 | 224     | 18:48   | 31.62 | 3:56:40 | 7:29   | 5     | 23:19                       | 206     | 1:27:54 |  |
| Aplis 7            | 5.27  | 48:23 | 9:10   | 28                          | 22:16 | 228     | 22:16   | 36.89 | 4:45:03 | 7:43   | 7     | 31:25                       | 198     | 1:50:10 |  |
| Pēdējais aplis Ziē | 5.27  | 41:43 | 7:54   | 18                          | 16:00 | 164     | 16:00   | 42.16 | 5:26:46 | 7:45   | 26    | 4:05:13                     | 233     | 4:59:59 |  |