



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

HENNING, Christian

Klubs: Kassel

Numurs: 117

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 5:55:33

Ātrums: 7.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 272 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 19(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	38:07	7:13	21	14:05	246	15:45	5.27	38:07	7:13	2	3:04	256	
Aplis 2	5.27	38:38	7:19	21	13:49	250	15:12	10.54	1:16:45	7:16	2	23:10	189	
Aplis 3	5.27	38:00	7:12	20	13:06	240	14:22	15.81	1:54:45	7:15	2	17:42	236	
Aplis 4	5.27	39:23	7:28	19	13:52	229	14:45	21.08	2:34:08	7:18	2	45:50	209	22:28
Aplis 5	5.27	40:47	7:44	20	14:47	222	15:28	26.35	3:14:55	7:23	2	31:41	230	1:12:06
Aplis 6	5.27	44:49	8:30	19	17:50	225	18:58	31.62	3:59:44	7:34	2	41:35	225	1:30:58
Aplis 7	5.27	48:25	9:11	15	20:05	229	22:18	36.89	4:48:09	7:48	2	53:25	220	1:53:16
Pēdējais aplis Ziē	5.27	1:07:24	12:47	21	40:37	254	41:41	42.16	5:55:33	8:26	22	5:28:46	257	5:28:46