



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

BECHLER, Ralf

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 15

Posms: 31.62 km
3/4 Marathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 3:04:24

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 23)
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 21)
Distances labākais laiks: 2:26:37

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupas labākais laiks: 3:04:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Aplis 1	5.27	29:42	5:38	1	-	6	8:04	5.27	29:42	5:38	1	-	18		
Aplis 2	5.27	30:35	5:48	2	1:08	8	8:10	10.54	1:00:17	5:43	3		16	13:08	
Aplis 3	5.27	30:11	5:43	1	-	6	6:51	15.81	1:30:28	5:43	1	-	17		
Aplis 4	5.27	30:15	5:44	1	-	5	5:44	21.08	2:00:43	5:43	1	-	17		
Aplis 5	5.27	31:16	5:55	1	-	5	6:15	26.35	2:31:59	5:46	1	-	15		
Pēdējais aplis Zi	5.27	32:25	6:09	1	-	2	2:43	31.62	3:04:24	5:49	1	-	5	37:47	