



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

TRIEBEL, Silko

Klubs: Rennsteiglaufverein
Numurs: 378

Posms: 31.62 km
3/4 Marathon

Grupa:
Männer M35

Kopējais laiks: 3:20:02

Ātrums: 9.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 23)
Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 21)
Distances labākais laiks: 2:26:37

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupas labākais laiks: 3:20:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	31:07	5:54	1	-	9	9:29	5.27	31:07	5:54	1	-	17	
Aplis 2	5.27	30:22	5:45	1	-	7	7:57	10.54	1:01:29	5:50	1	-	11	14:20
Aplis 3	5.27	31:09	5:54	1	-	8	7:49	15.81	1:32:38	5:51	1	-	16	
Aplis 4	5.27	32:59	6:15	1	-	7	8:28	21.08	2:05:37	5:57	1	-	16	
Aplis 5	5.27	34:51	6:36	1	-	6	9:50	26.35	2:40:28	6:05	1	-	14	
Pēdējais aplis Zi	5.27	39:34	7:30	2	0:15	6	9:52	31.62	3:20:02	6:19	1	-	6	53:25