



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

KRAHE, Holger

Klubs: Bonn

Numurs: 175

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 3:22:43

Ātrums: 12.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 1(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	5.27	25:41	4:52	9	2:04	20	3:19	5.27	25:41	4:52	17		9	
Aplis 2	5.27	24:33	4:39	1	-	4	1:07	10.54	50:14	4:45	13		7	
Aplis 3	5.27	24:18	4:36	1	-	2	0:40	15.81	1:14:32	4:42	17		5	
Aplis 4	5.27	24:39	4:40	1	-	2	0:01	21.08	1:39:11	4:42	14		3	
Aplis 5	5.27	25:26	4:49	1	-	2	0:07	26.35	2:04:37	4:43	15		2	1:48
Aplis 6	5.27	25:51	4:54	1	-	1	-	31.62	2:30:28	4:45	16		2	1:42
Aplis 7	5.27	26:11	4:58	1	-	2	0:04	36.89	2:56:39	4:47	14		2	1:46
Pēdējais aplis Ziē	5.27	26:04	4:56	1	-	2	0:21	42.16	3:22:43	4:48	1	-	10	2:55:56