



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

GRUNER, Stefan

Klubs: LC Cottus

Numurs: 101

Posms: 42.16 km

Marathon

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 3:31:12

Ātrums: 11.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 1(no 22)

Grupas labākais laiks: 3:31:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Aplis 1	5.27	25:48	4:53	2	1:46	24	3:26	5.27	25:48	4:53	12		13	
Aplis 2	5.27	24:49	4:42	1	-	7	1:23	10.54	50:37	4:48	14		11	
Aplis 3	5.27	24:54	4:43	1	-	7	1:16	15.81	1:15:31	4:46	12		9	
Aplis 4	5.27	25:31	4:50	1	-	7	0:53	21.08	1:41:02	4:47	13		7	
Aplis 5	5.27	26:00	4:56	1	-	4	0:41	26.35	2:07:02	4:49	20		236	4:13
Aplis 6	5.27	26:59	5:07	1	-	4	1:08	31.62	2:34:01	4:52	11		6	5:15
Aplis 7	5.27	28:20	5:22	1	-	8	2:13	36.89	3:02:21	4:56	19		225	7:28
Pēdējais aplis Ziē	5.27	28:51	5:28	2	2:04	13	3:08	42.16	3:31:12	5:00	2	3:04:25	14	3:04:25