



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

LUX, Christoph

Klubs: TG Viktoria Augsburg
Numurs: 214

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 3:32:42

Ātrums: 11.85 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 2(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	25:31	4:50	7	1:54	16	3:09	5.27	25:31	4:50	31		14	
Aplis 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	51:12	4:51	16		12	
Aplis 3	5.27	26:12	4:58	5	1:54	15	2:34	15.81	1:17:24	4:53	31		10	
Aplis 4	5.27	26:26	5:00	5	1:47	13	1:48	21.08	1:43:50	4:55	16		8	
Aplis 5	5.27	27:03	5:07	3	1:37	12	1:44	26.35	2:10:53	4:58	28		6	8:04
Aplis 6	5.27	27:08	5:08	2	1:17	5	1:17	31.62	2:38:01	4:59	1	-	7	9:15
Aplis 7	5.27	27:48	5:16	2	1:37	4	1:41	36.89	3:05:49	5:02	26		4	10:56
Pēdējais aplis Ziē	5.27	26:53	5:06	3	0:49	6	1:10	42.16	3:32:42	5:02	2	9:59	15	3:05:55