



## 9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

### Detalizēti rezultāti

**PODEWILS, Thomas**

Klubs: Berlin

Numurs: 274

Posms: 31.62 km

3/4 Marathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 3:44:36

Ātrums: 8.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 23)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 21)

Distances labākais laiks: 2:26:37

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 3:04:24

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma |       |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         | Kopā  |         |        | Vietāztrūkums:Vietāztrūkums |       |         |         |
|-------------------|-------|-------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|-------|---------|--------|-----------------------------|-------|---------|---------|
|                   | km    | Laiks | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši | km    | Laiks   | min/km | grupā                       | grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Aplis 1           | 5.27  | 34:12 | 6:29   | 3                           | 4:30  | 15      | 12:34   | 5.27  | 34:12   | 6:29   | 3                           | 4:30  | 11      | 0:47    |
| Aplis 2           | 5.27  | 34:53 | 6:37   | 4                           | 5:26  | 16      | 12:28   | 10.54 | 1:09:05 | 6:33   | 5                           |       | 21      | 21:56   |
| Aplis 3           | 5.27  | 34:49 | 6:36   | 4                           | 4:38  | 13      | 11:29   | 15.81 | 1:43:54 | 6:34   | 3                           | 13:26 | 11      | 4:49    |
| Aplis 4           | 5.27  | 36:03 | 6:50   | 4                           | 5:48  | 13      | 11:32   | 21.08 | 2:19:57 | 6:38   | 3                           | 19:14 | 11      | 5:01    |
| Aplis 5           | 5.27  | 38:44 | 7:20   | 3                           | 7:28  | 12      | 13:43   | 26.35 | 2:58:41 | 6:46   | 3                           | 26:42 | 8       | 6:57    |
| Pēdējais aplis Zi | 5.27  | 45:55 | 8:42   | 3                           | 13:30 | 13      | 16:13   | 31.62 | 3:44:36 | 7:06   | 4                           | 40:12 | 13      | 1:17:59 |