



9. Unter-Tage Sparkassen Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 04.12.2010

Detalizēti rezultāti

RÜLLER, Christian

Klubs: LG Stadtwerke München
Numurs: 303

Posms: 42.16 km
Marathon

Grupa:
Männer M30

Kopējais laiks: 3:47:56

Ātrums: 11.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 289)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 261)

Distances labākais laiks: 3:20:36

Vieta grupā: 5(no 31)

Grupas labākais laiks: 3:22:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	5.27	24:57	4:44	5	1:20	11	2:35	5.27	24:57	4:44	28			28
Aplis 2	5.27	25:41	4:52	6	1:08	16	2:15	10.54	50:38	4:48	19			26
Aplis 3	5.27	26:47	5:04	7	2:29	21	3:09	15.81	1:17:25	4:53	28			23
Aplis 4	5.27	26:51	5:05	6	2:12	20	2:13	21.08	1:44:16	4:56	19			22
Aplis 5	5.27	28:40	5:26	6	3:14	27	3:21	26.35	2:12:56	5:02	25			18 10:07
Aplis 6	5.27	30:00	5:41	6	4:09	36	4:09	31.62	2:42:56	5:09	19	4:55	21	14:10
Aplis 7	5.27	33:29	6:21	8	7:18	50	7:22	36.89	3:16:25	5:19	25		14	21:32
Pēdējais aplis Ziē	5.27	31:31	5:58	6	5:27	30	5:48	42.16	3:47:56	5:24	5	25:13	29	3:21:09