



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detalizēti rezultāti

**Spiegel, Christian**

Klubs: LV Bauerbach  
Numurs: 190

Posms: 10.00 km  
Kurzdistanz

Grupa:  
Männer M30

**Kopējais laiks: 51:48**

Ātrums: 11.58 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 207)  
Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 144)  
Distances labākais laiks: 35:53

Vieta grupā: 7(no 11)  
Grupās labākais laiks: 44:43