



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detalizēti rezultāti

Quast, Holger

Klubs: Mühlhausen  
Numurs: 1102

Posms: 16.20 km  
Langdistanz

Grupa:  
Männer M35

Kopējais laiks: 1:29:36

Ātrums: 10.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 179 (no 263)  
Vieta distancē/Vīrieši: 169 (no 231)  
Distances labākais laiks: 59:27

Vieta grupā: 24(no 31)  
Grupās labākais laiks: 1:07:07