



ViaSolutionsThüringenA4Lauf  
Eisenach / 10.01.2010

## Detalizēti rezultāti

**Fritzlar, Helge**

Klubs: Mühlhausen  
Numurs: 86

Posms: 10.00 km  
Kurzdistanz

Grupa:  
Männer M45

Kopējais laiks: 1:02:15

Ātrums: 9.64 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 207)  
Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 144)  
Distances labākais laiks: 35:53

Vieta grupā: 22(no 25)  
Grupās labākais laiks: 41:11